

BUST

バストアップガム
人気で見えた
日本女子の気質



女性ホルモン類似成分(ワイルドヤム)のエキス配合
バストアップガム
50粒 ¥6990/キャスル
ルエンタープライズ

マスコミでもよく取り上げられており、人気の「バストアップガム」つる性植物・ワイルドヤムから女性ホルモン「エストロゲン」の類似成分を抽出して配合。確かに、嚼むだけで皮下から胸をケアする成分が摂取できるなんて、しかもサブリでなくお菓子のガムでできるなんて、いんな意味で、おいしい! 話、みんなが興味を持つものわかる。

このガムが日本で人気というニュースが、海外で報道されているとのこと。流行に飛びつくクレイジーさか、お菓子でいいボディになろうというイージーさか、目目を集めているのはどちらだろうか?

MAKE UP BODY

いつでもボディで魅せる工夫を怠るべからず

夏の肌見せ服には、ほんのり小肌肌映える。しかし、焼くのはもったいない。セルフタニングは何かと面倒。そんなときは、お手軽に色を「乗せ」てしまおうのが正解だ。夕方6時までは肌質で清浄にワイキング。終業後、人肌なカラダインクの服を着替えたなら、目を引くデコルテ部分に、程よい色と輝きをスプレーでプラス。



全色 ¥5000/ボディカラー
3色 ¥5000/ボディカラー
ボディカラー ¥5000/ボディカラー
ボディカラー ¥5000/ボディカラー
ボディカラー ¥5000/ボディカラー
ボディカラー ¥5000/ボディカラー

RELAX

都市型の女性は癒しの空間へ吸い込まれる

会社帰りの電車のなか、肩間にしわ寄せ、ヒールにのった足をむくませよう。つむいでいたりしないだろうか? 「人それぞれ的美しさ、歳それぞれ的美しさ」がテーマの資生堂SALON&SPA大阪。ストレスの多い都市型のライフスタイルに、カラダの隅々までリラクセスを味わわせてくれる。さまざまなコースがあるが、時間のないイージーには、会社帰りの忙しいカラダでも、個室で専用ミストサウナを受けた後、スバの施術を受けられるので、帰宅後、ゆっくり眠りにつけること間違いなし。足を運ぶのも愛しあえるカラダへの近道になるのでは。



資生堂サロン&SPA
大阪 大塚ビル2-2
22階 22-22
ENT 6F
0120-57-6101

BUST

着けているだけで美胸に変わっていく、有難ブラ



胸だけでなく、おなかの肉もバストに変える
ロンクブラ himec
¥9975/ラブロン

「またまた「ブラド手」の方が多くて、道行く人を見ていても、やきもきしちゃいますね」
「着るメーカーのアドバイザーも務める、ブラの専門家、青山まりさんは、近頃の女性のブラ事情についてこう語る。

「とにかく、試着をせずに買う方が本気で多くて、いちどB70のものを買って、着たらピッタリだったからといって、ずつとサイズを上げて、なんて人がたくさんいます。サイズが違えば、サイズも微妙に違うんです。同じメーカーのもので、デザインによってサイズが異なるくらい」



カップの内側にスクラン配合の
スベスベバストに、モチモチ全
4色 ¥4095/ショーツ2枚 香水とのセット
価格 ¥4095/ナイマージュ



逃げた瞬間サイズアップし、逃げ続けることで大胸胸に働きかけ、
バストを育てる。エクサブラドゥ
全4色 各 ¥9765/キャラップ



青山まり

青山まり・ブラジャー研究家。テレビやセミナー、女性誌等で幅広く活躍。ブラの本質(サンマーク出版)など著書多数。ドコモ公式サイズ! 下着★わくドキ! でのブラの悩み相談室が大評判!

WATER

賢い水分補給で潤うカラダ

意識していても、何気なくでも、水分補給はカラダのために不可欠な要素。最近では水道水をそのまま飲むという人は減ったとはいえ、用途に合わせて水分補給を続けている人も少ないのでは?

例えば、日本人に馴染み深い軟水を飲んで、気軽に多くの水分を取り入れるように心がける。タイエント効果を期待するならば、少々重たいと感じても、胃腸の活性化を促す超硬水を選び、便秘も解消。さらに激しい運動をして、汗をかいた後には、既に塩分に計算されたスポーツウォーターで効率よくミネラル補給。その抗酸化作用の高さで注目を集め、開発の進んだ水素結合水は、美容やアンチエイジングのために飲む。など、カラダの欲するものや、目的に合わせて水を飲み分けることからカラダづくりをしていくのも賢い方法。便秘やむくみ、体調不良が、水分補給の間違いが原因でおこることもしばしば。自分を愛するということも、水分補給でカラダの中から愛してあげたい。



用途に合わせて飲むのは、
「ボルヴィック」(オー
ン500ml)は、超硬水
といえ、クールマイ
ヨール(オーン500ml)
¥500ml 大塚製薬



F1ドライパー 佐藤琢磨
氏との共同開発も話題! SU
PER H2O ¥140/500ml
開封済ビニール http://www.
asahi-nryo.co.jp

免疫力を高め、
水素結合水 (H4O) ¥
8400/1箱(6個入り) イ
チオーオー http://www.
h4o.co.jp