

## 「アールギヤズ」 水のオーソリティ 小芝英則さんが 若い女性に人気の 5本をセレクト

20代後半～30代にかけての女性客が7割を占めるといふ。そのためか、「美容や健康など、具体的な目的を持って水を選ぶ人が多いですね。それでいて、飲みやすさも併せて持つ水が人気です」（小芝さん）



**DATA**  
20代後半～30代にかけての女性客が7割を占めるといふ。そのためか、「美容や健康など、具体的な目的を持って水を選ぶ人が多いですね。それでいて、飲みやすさも併せて持つ水が人気です」（小芝さん）



### アヴァニ avani

高純度に精製されたという水に通常の7倍もの酸素を補強した、カナダのピュアウォーター。スポーツ後の水分補給に。500ml ¥380



### ルソ LUSO

ホルトガルではさまざまな病気に効果があると信じられてきた。伝統の水。pHが弱酸性なので、化粧水代わりに使える。500ml ¥240



### ティナント TYNANT

カルシウムとマグネシウムの比率が2：1という理想的なミネラルバランスのイギリスの水。ボトルのデザインも人気。500ml ¥270



### ヴァルス Vals

ミネラルウォーターとして商品化されたのが1822年と歴史のある、フランスの水。微発泡で塩気がある。消化促進効果がある。500ml ¥270



### ワット・ワイルラー WATT WILLER

フランス アルザス地方の小さな村から湧き出る天然水。1日に摂取すべき1/6のカルシウムが摂れるのだから、500ml ¥210



### 水素還元水 H4O

水素を含む水。年齢とともに酸化される体を酸化しにくくする。アレルギー性皮膚炎の症状が治まったという例も。180ml×16本 ¥8400



### クラスター・クリヤー CLUSTER CLEAR

水分子が細かい。コロイドミネラルというマウント・レイニア(米)のミネラルが含まれている。500ml×24本 ¥9980(送料込み)



### 日田天領水 Nitta Tenryu

活性酸素を消去するといわれる。活性水素を含んでいる。日本の水。コーヒーや料理に使ってもらう。2L×10本 ¥3675(送料込み)



### ドクターバネ Dr.Vana

70ugのパラジウムを含む。医学博士や医学博士らが5年かけて見出した。最高のミネラル(フランスの水)。2L×12本 ¥4600(送料込み)



### オキシザイザー OXYGIZER

通常の水と比べ30倍以上の酸素が含まれた。イタリアの水。酸素を体に多く取り込むことで、疲れにくくなる。500ml×12本 ¥5040

## 「ウォーター ファクトリー」が キレイになれる 5本をセレクト

体にやさしい水。ミネラルウォーター、還元水など、水にこだわった新鮮な水。やっぱり健康や美肌に関係のある水が人気だそう。最近話題の水からロングセラーの水まで、人気の5本についてうかがった。



**DATA**  
健康にいい水まで厳選して紹介しているホームページ。全国各地で販売している。http://www.water-factory.com/



### ハイドロキシダーゼ hydroxydase

クイエットの効果があると一世を風靡。「薬水独特の味がするけれど、便秘解消には効果テキメン！」(O子) 200ml ¥270/ポンジック



### ゲロルシュタイナー GEROLSTEINER

ドイツでもっとも飲まれている炭酸水。「ミネラルが豊富なため、量バテ病にもってこい！」(長田) 330ml ¥240/ザッポロ飲料



### スルジヴァ Surgiva

軟水の珍しい発泡水。「発泡水で長らく愛飲しているのがコレ。口当たりがやさしく、飲みやすい！」(長田) 250ml ¥189/日飲専事



### シャテルドン CHATELDON

弱酸性の天然ミネラル発泡水。「薬水ながら、とびきり美味。財布には優しいが、これこそ命の一本！」(O子) 500ml ¥1050/大塚ペパレッジ



### クールマイヨール COURMAYEUR

カルシウム・マグネシウムなどのミネラルを多く含む。健康の強い水。飲むと体が軽くなる！」(O子) 500ml ¥205/大塚ペパレッジ

## 水おたく美容ライター 長田和歌子& 編集部O子が お気に入り5本を セレクト

美容や健康に関する情報が集まる職人の長田&O子。日々、試すことが仕事のため、飲んだミネラルウォーターの種類は数知れず。なかでも、高効果だったものと長年のお気に入り5本を2人がチョイス！



**長田和歌子**  
発泡水好き。美味なものを探し続けていたら、運命の一本に遭遇。勝手に「セレクト水」と命名し愛飲。



**編集部O子**  
便秘解消もの水には目がなし。特に、愛飲している健康の強いダイエットに効く水には一歩高あり。

# 美肌水を 飲む

水なんてどれも同じと侮るなけれど、ミネラルを多く含むミネラルウォーターを飲むと、それだけで体質が改善することも。最近では、活性酸素を消去する水や酵素入りの水が人気。

セレクトは浴びる雨だって  
こだわります!?

ハリウッドの人気俳優、ウィル・スミスが「アリ」というモハメド・アリの伝記映画に出演した際のこと。雨の中で撮影するシーンで、「降らせる雨を全部ミネラルウォーターに！」と要求したそうなの……。セレクトだけが許される発言だ。

マドンナがハマる  
カバラウォーターとは?

セレクトの欄で広まっているカバラ水。その熱狂的過者がマドンナだ。カバラセンターを訪れるたびに、神聖なカバラの「ラスト・ウォーター」という儀式で、カバラウォーター(1L約¥800)のシャワーを浴びる儀式を受けているのだから。