

最近ではアルカリイオン水以外にも、「水素結合水」という特殊な水も治療に取り入れるようになりました。この水素結合水はアルカリイオン水の飲用だけでは治療効果が得られないと判断した患者さんに一定期間、飲んでいただいている水で、アルカリイオン水よりも酸化還元能力に優れています。

水素結合水にはいろいろな利点がありますが、飲用目的のひとつである、毒素の排泄という効力以外にも「還元力」の面で優れた利点があるので、ここではその説明をしたいと思います。酸化還元電位（mV）についてお話ししますが、難しいことはありません。

まず、ゼロを基準にプラス側が「酸化力」が強く、マイナス側が「還元力」が強いと覚えてください。酸化力が最も強いのは当然、酸素ということになりますが、この酸素の数値は「プラス820」です。体内に発生して悪影響を与える活性酸素も同じ酸素です。

この「プラス820」という活性酸素と唯一、互角に対抗できるのが、それと結びついて還元（無害化）してくれる水素です。

世界にはメキシコの「トラコテの水」、ドイツの「ノルテナウの水」、インドの「ナダーナの水」など『奇跡の水』と呼ばれるものあり、古くから不治の病を治してきたといわれる天然水です。これらにも天然の水素が含まれることが分かっています。

「水素結合水」を飲むことにより活性酸素が中和され、酸化体質が還元され、非常に良い結果を得ることができるとです。

ちなみに、私が常飲をすすめているアルカリイオン水の還元力は「マイナス200」くらいです。しかし、よほど重篤なアトピー患者さんでなければ、アルカリイオン水を毎日、継続して飲むことで活性酸素は十分、抑制されますし、体内の毒素排泄もきちんと行なってくれます。